

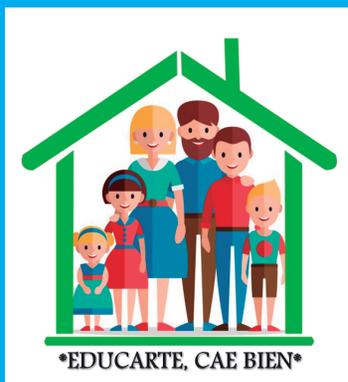
3. Revise dentro y fuera del hogar.
4. Coloque una tapa ajustada en los recipientes para el agua (baldes, cisternas, barriles para agua de lluvia) para que los mosquitos no puedan entrar a poner huevos.
5. Use una malla o tela metálica con agujeros más pequeños que un mosquito para cubrir los recipientes sin tapa.
6. Si tiene un pozo séptico, repare las grietas y los huecos.
7. Cubra el tubo de ventilación o respiradero con una malla o tela metálica con agujeros más pequeños que un mosquito.

Signos de alarma:

- Aunque la fiebre haya desaparecido, la próxima fase del dengue puede ser peligrosa para algunas personas.
- Los signos de advertencia generalmente comienzan en las 24 a 48 horas después de que la fiebre haya desaparecido.
- Si usted o un familiar presenta cualquiera de los siguientes signos de alarma, vaya inmediatamente a un centro de urgencias:
 1. Dolor o sensibilidad en el estómago.
 2. Vómitos (al menos 3 veces en 24 horas).
 3. Sangrado por la nariz o las encías.
 4. Vómitos con sangre o sangre en las heces.
 5. Sensación de cansancio, inquietud o irritabilidad.
 6. Piel fría, sudorosa y pegajosa.
 7. Dificultad para respirar.



¡ Programa EDUCARTE cae bien!

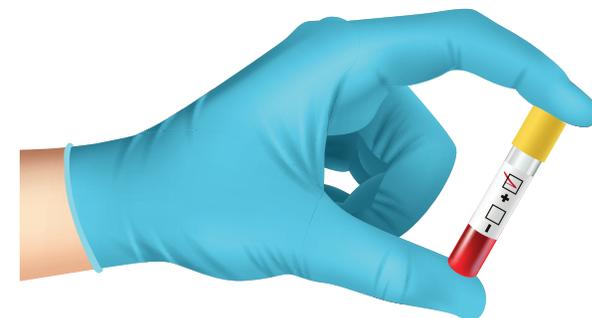


Programa de Educación
al Paciente
Clínica General del Norte
Carrera 48 No 70 - 28
proedupacfam@clinicageneralnorte.com
PBX: 309 19 99 Ext. 11059
Celular: 3138056541
Área de epidemiología e Infectología
PBX: 309 19 99 Ext. 11308
infectologia@clinicageneralnorte.com
www.clinicageneralnorte.com
Barranquilla - Colombia



CLÍNICA
GENERAL
DEL NORTE
Un compromiso con la vida

DENGUE



¿Qué es Dengue?



El dengue es una enfermedad febril que se transmite por medio de la picadura de un mosquito infectado.

Dengue en los bebés

- Los síntomas del dengue en los bebés pueden ser difíciles de reconocer y son similares a los de otras infecciones comunes en la infancia.
- Solicite atención médica si su bebé presenta fiebre o una temperatura baja (menos de 36 °C), junto con cualquiera de los siguientes síntomas:
 1. Somnolencia, falta de energía o irritabilidad.
 2. Sarpullido.
 3. Sangrado inusual (encías, nariz, moretones).
 4. Vómitos (al menos 3 veces en 24 horas).



Dengue en el Embarazo

- Las mujeres embarazadas ya infectadas con dengue pueden pasarle el virus al feto durante el embarazo o alrededor del momento del parto.
- El dengue puede tener efectos dañinos que incluyen la muerte del feto, un bajo peso al nacer y el nacimiento prematuro.

Si usted está embarazada puede prevenir el dengue de la siguiente manera:

- Protegiéndose de los mosquitos usando repelente, usando camisas de manga larga y pantalones largos.
- Evite tener criaderos de mosquitos eliminando depósitos de agua en su hogar, si por algún motivo debe almacenar agua, mantenga estos lugares de almacenamiento bien tapados y lávelos con frecuencia.



¿Cómo cuidar un familiar con Dengue?



- No existe un medicamento para tratar el dengue.
- Los síntomas leves pueden tratarse en casa:
 1. Haga que descanse tanto como sea posible.
 2. Controle la fiebre
 3. Dele acetaminofén para controlar la fiebre y aliviar el dolor según como su médico lo indique.
 4. No le dé ibuprofeno, aspirina ni medicamentos que contengan aspirina.
 5. Moje la piel de la persona con una esponja con agua fría para reducir la fiebre.
 6. Prevenga la deshidratación. La deshidratación ocurre cuando una persona pierde demasiado líquido corporal a causa de la fiebre, los vómitos o por no tomar suficiente líquido.



TODOS CONTRA EL DENGUE



1. Elimine el agua acumulada en el interior y alrededor de su hogar.
2. Cubra o bote los recipientes que puedan acumular agua, tales como neumáticos, baldes, macetas, floreros, juguetes, piscinas, baños para pájaros, tiestos o contenedores de basura.