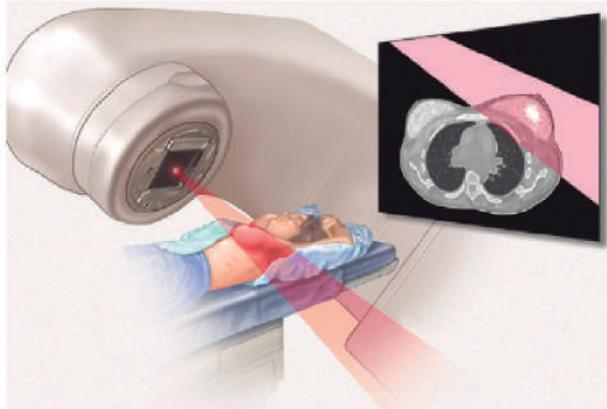


Adicionalmente en la simulación se harán pequeñas marcas en la piel que servirán de referencia para administrar el tratamiento diario correctamente.

Es importante cuidar estas marcas ya que son la base para determinar la localización exacta del tratamiento.

Estos estudios se envían al sistema de planeación en donde el medico se encargara de delimitar las zonas anatómicas específicas a irradiar según las características de la enfermedad y allí se determina el plan de tratamiento que se reproducirá todos los días que el paciente asista a radioterapia.



Información sobre el equipo de Radioterapia

El tratamiento de radioterapia participa un equipo multidisciplinario capacitado para asegurar un tratamiento de calidad.

- ONCÓLOGO RADIOTERAPEUTA
- FÍSICO MÉDICO
- TECN[OLOGO EN RADIOTERAPIA
- ENFERMERA JEFE

Programa **EDUCARTE** *cae bien!*



Programa de Educación
al Paciente

Líneas Oncológicas

Clínica General del Norte

Carrera 48 No 70 - 28

PBX: 309 19 99 Ext. 11055 - 11059 - 11048

educancer@clinicageneraldelnorte.com

Centro Oncológico CGN

Carrera 50 No 80 - 54

PBX: 309 20 03 Ext. 123 - 118

enferc.oncologico@clinicageneraldelnorte.com

www.clinicageneraldelnorte.com

Barranquilla - Colombia



CLÍNICA
GENERAL
DEL NORTE

Un compromiso con la vida

Radioterapia en Cáncer de mama



Supersalud 

Los tratamientos de radioterapia:

Una cirugía conservadora del seno es la extirpación quirúrgica de los tejidos cancerosos con márgenes de seguridad. De esta existen varios tipos pero la más frecuentemente utilizada denomina cuadrantectomía y suele ser seguida de radioterapia.

La mastectomía es la extirpación quirúrgica de la mama. Luego de este tipo de cirugía se debe otorgar radioterapia cuando se cumplen ciertos criterios clínico-patológicos.

La radioterapia consiste en la administración de radiación ionizante sobre la mama y en algunas ocasiones el drenaje ganglionar para destruir las células cancerosas con el objetivo de que no pueden reproducirse.

Radioterapia de haz externo

La radioterapia es un tratamiento indoloro y generalmente ambulatorio que consiste en entregar una dosis determinada de radiación en una serie de sesiones (idealmente de lunes a viernes) de tres a ocho semanas.

El haz de radiación proviene de una máquina llamada acelerador lineal.

En ocasiones será necesario irradiar también los ganglios afectados, esto lo determinará el oncólogo radioterapeuta.

Cuidado de si mismo durante el tratamiento

- Descanse lo suficiente durante el tratamiento, y no dude en pedir ayuda al personal de salud. Si es posible, pídale a amigos y familiares que le colaboren durante el tratamiento, esto le ayudara a tener el descanso necesario para concentrarse en su recuperación.

- Consulte a su oncólogo radioterapeuta acerca de cualquier medicamento o vitaminas que este tomando para asegurarse de que si se pueden usar durante el tratamiento.

- Trate la piel expuesta a la radiación con especial cuidado. No exponga al sol el área irradiada,
- La nutrición adecuada puede ayudar al cuerpo a tolerar mejor el tratamiento, conservar la energía, luchar con la infección y reconstruir los tejidos.

- Solo use lociones y ungüentos prescritos por el medico o enfermera.

- El tratamiento contra el cáncer puede ser difícil.
- El equipo de radioterapia, junto con familiares y amigos están disponibles para ayudarlo.

- No dude en preguntar. Cualquier inquietud que tenga con su tratamiento o efectos secundarios son importantes para nosotros



Efectos secundarios del tratamiento

Los efectos secundarios suelen aparecer de manera progresiva durante las sesiones de radioterapia en su mayoría son temporales por lo que deben desaparecer paulatinamente después de que el tratamiento termina. Sin embargo, consulte a su medico acerca de estos y en su caso en particular, algunos podrían ser:

- La piel de la zona irradiada va a presentar un fenómeno llamado "radio dermatitis". Esto consiste en una inflamación de la piel que se expresa con sensación de calor-cambios leves en la coloración de la piel. Ante cualquier duda consulte con su medico tratante.

- Fatiga que generalmente se mejora de un mes o dos después de terminado el tratamiento.

- Algunas mujeres informan sensibilidad o dolor leve en la pared del pecho o la mama irradiada que va disminuyendo poco a poco con el tiempo.

- Existen otros efectos secundarios muy poco frecuentes que se deben resolver en la consulta con el medico especialista.

- No dude en informar a su oncólogo radioterapeuta, a la enfermera o al tecnólogo si experimenta alguna molestia, ya que ellos pueden ayudarlo a sentirse mejor.

¿Qué esperar?

Antes de iniciar el tratamiento se realiza una cita de simulación que nos brindara un mapa exacto de la región anatómica a irradiar (mama-pared torácica-drenaje ganglionar). En esta cita se tomara una Tomografía Axial Computarizada) donde se determinara la mejor posición para ser irradiada y los dispositivos de inmovilización (planos inclinados o vack locks (colchones rígidos) para ayudarlo al paciente a mantener la misma posición durante todo el tratamiento.