

## Recomendaciones

Cuidados en la piel:

- Mantener el área de radiación limpia y seca.
- Protege del sol el campo de piel que esta en tratamiento.
- Descansa mucho.
- Intenta comer alimentos sanos y bebe mucho liquido.
- Consulta el medico si puedes tomar algún medicamento en caso de que te sientas enfermo.
- Algunos tratamiento contra el cáncer pueden causar inflamación en la boca, así como dolor de garganta. Debes ingerir alimentos suaves de consistencia blanda, tibios y fríos.

## Programa EDUCARTE *cae bien!*



Programa de Educación  
al Paciente

Líneas Oncológicas

Clínica General del Norte

Carrera 48 No 70 - 28

PBX: 309 19 99 Ext. 11055 - 11059 - 11048

[educancer@clinicageneraldelnorte.com](mailto:educancer@clinicageneraldelnorte.com)

Centro Oncológico CGN

Carrera 50 No 80 - 54

PBX: 309 20 03 Ext. 123 - 118

[enferc.oncologico@clinicageneraldelnorte.com](mailto:enferc.oncologico@clinicageneraldelnorte.com)

Radioterapia: Tel. 356 80 25

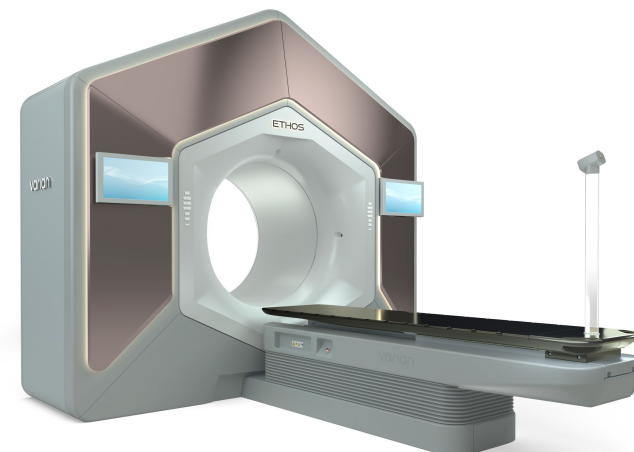
[radioterapia@clinicageneraldelnorte.com](mailto:radioterapia@clinicageneraldelnorte.com)

[www.clinicageneraldelnorte.com](http://www.clinicageneraldelnorte.com)

Barranquilla - Colombia



## ¿Qué es la Radioterapia?



Supersalud 

## ¿Qué es la Radioterapia?

Es el tratamiento que usa dosis altas de radiación con el fin de destruir las células tumorales malignas e impedir que se dividan y se propaguen.

La radiación es un medio eficaz para tratar el cáncer y, en algunos casos, las condiciones que no son cancerosas.

Se utiliza una maquina muy grande que gira alrededor de una camilla donde estas acostado. La radiación no se ve, pero estará actuando sobre tu cuerpo, por eso debe estar MUY QUIETO.

La maquina de radioterapia será tu amiga durante todo tu tratamiento.

### Tipos de tratamiento

.La radioterapia externa implica una serie de secciones diarias para administras con precisión la radiación al tumor.

El tiempo de tratamiento dependerá de su plan de tratamiento y del tipo de cáncer.

Existen los siguientes tipos:

- Radioterapia Radical
- Radioterapia Adyuvante
- Radioterapia neo adyuvante
- Radioterapia concomitante
- Radioterapia intraoperatoria
- Radioterapia paliativa.

### Tu Tratamiento

Se te dará un horario de cita para el tratamiento diario. Antes de que comience el tratamiento. Un adulto puede entrar a la sala para que te ayude a ponerte comodo. Una vez estés listo, acomodado y muy quieto empezaremos la terapia y no podrás moverte por esto, es importante que nos digas como te sientes antes de empezar.

Una vez terminado el tratamiento entraremos y cuando te lo indiquemos podrás moverte, habremos terminado la terapia.

## Tu primera visita al centro de Radioterapia

Luego de tu visita de control con el doctor, vendrás por primera vez al servicio.

En tu primera visita haremos un TAC de simulación con una maquina especial que tomara unas imágenes de tu cuerpo “como una foto”

Tienes que seguir las indicaciones de la persona que estará contigo haciendo este examen.

Es muy importante que estés muy quieto para no repetir el examen.

La maquina se moverá pero no te asustes. Esta tomando fotos de tu cuerpo.

Durante la simulación se podrían utilizar los siguientes accesorios denominados inmovilizadores:

- Colchón inflable.
- Mascaras.
- Podrías no utilizar accesorios.

**ESTOS DISPOSITIVOS NO HACEN DAÑO.**



## Efectos secundarios del tratamiento



### 1. Cabeza y cuello

- Dolor de Cabeza
- Náuseas y/o vómito
- Alopecia o pérdida de cabello



### 3. Tórax

- Tos
- Hinchazón en los pulmones y esófago
- Dificultad para respirar
- Dificultad al degluir



### 2. Mama

- Radioepitelitis o enrojecimiento y oscurecimiento en la zona radiada



### 4. Abdomen y pelvis

- Dolor abdominal
- Cambios en hábito intestinal
- Molestias para orinar