

¿Qué es la hormonoterapia?

La hormonoterapia es uno de los tratamientos más importantes en algunos de los tumores más frecuentes, que desarrollan una dependencia a las hormonas para su crecimiento y diseminación.

Estas hormonas son fundamentalmente los estrógenos para el cáncer de mama y la testosterona para el cáncer de próstata y la somatostatina en un porcentaje muy importante de los tumores neuroendocrinos.

¿Para qué se utiliza?

Los medicamentos indicados para la hormonoterapia se pueden utilizar para:

- Reducir el riesgo de recurrencia del cáncer de mama con receptores de hormonas positivos en estadio temprano.
- Reducir el riesgo de cáncer de mama con receptores de hormonas positivos en mujeres que presentan un riesgo elevado pero con diagnóstico negativo de cáncer de mama.
- Ayudar a reducir o desacelerar el crecimiento del cáncer de mama con receptores de hormonas positivos en estadio avanzado o metastático.



¿Cómo actúa?

- La hormonoterapia va dirigida a anular la función de las hormonas.
- Es un tratamiento eficaz para aquellos tumores que son hormonodependientes.
- Existe la posibilidad de emplear varias líneas de hormonoterapia.

¿Efectos secundarios?

La hormonoterapia es de forma general un tratamiento bien tolerado, pero pueden aparecer algunos efectos secundarios, en la mayoría de las ocasiones leves, que conviene conocer:

- Debilidad
- Dolor de cabeza
- Dolor de estómago
- Pérdida del apetito
- Estreñimiento
- Diarrea
- Afinamiento del cabello
- Dolor, ardor u hormigueo en las manos o los pies.
- Acidez estomacal
- Aumento de peso
- Dolor articular, óseo o muscular
- Dolor en los senos
- Cambios en el estado de ánimo
- Dificultad para dormir o para permanecer dormida
- Mareos
- Sequedad en la boca
- Sangrado vaginal.



Sequedad de la piel

Recomendaciones

- Evitar baños calientes y prolongados.
- Emplea después del baño aceites corporales e hidrate con frecuencia, la piel.

Sequedad vaginal

Recomendaciones

- Emplee lubricantes vaginales.



Sofocos

Recomendaciones

- Use ropa delgada.
- Realice duchas con agua templada.
- Use paños de algodón para dormir.



Otras recomendaciones

Es aconsejable que lleves una vida saludable que te ayude a reducir el riesgo cardiovascular.

- Evita el consumo de tabaco. Si fumas, déjalo cuanto antes.
- Realiza una dieta rica en frutas y verduras y pobre en grasas, sobre todo de origen animal (carne, embutidos, quesos grasos, mantequilla).
- Realiza ejercicio moderado de forma regular. Se recomienda media hora diaria.

Precauciones en la hormonoterapia oral

La hormonoterapia oral debe administrarse de la siguiente forma:

- Debe tomarse una vez al día, con o sin alimentos.
- Tómela aproximadamente a la misma hora todos los días.
- No aumente ni disminuya la dosis, ni la tome con más frecuencia que la indicada por su médico.
- Si olvida tomar una dosis, tómela en cuanto se acuerde, si ya casi es hora de la dosis siguiente, deje pasar la que olvidó y continúe con su horario de medicación normal.
- No tome una dosis doble para compensar la que olvidó.
- No deje de tómalas sin consultar a su médico.
- No ofrezca este medicamento a otra persona aunque tenga la misma enfermedad.

¡ Programa EDUCARTE cae bien!



Programa de Educación
al Paciente

Líneas Oncológicas

Clínica General del Norte

Carrera 48 No 70 - 28

PBX: 309 19 99 Ext. 11055 - 11059 - 11048

educancer@clinicageneraldelnorte.com

Centro Oncológico CGN

Carrera 50 No 80 - 54

PBX: 309 20 03 Ext. 123 - 118

enferc.oncologico@clinicageneraldelnorte.com

www.clinicageneraldelnorte.com

Barranquilla - Colombia



CLÍNICA
GENERAL
DEL NORTE

Un compromiso con la vida

Tratamiento hormonal



Mercadeo y Comunicaciones OCGN

