

La quimioterapia tiene efectos importantes sobre la piel y anexos cutáneos (uñas, folículos pilosos) que aunque no amenazan la vida de los pacientes tienen un gran impacto en su calidad de vida, al alterar la percepción de la imagen corporal.

Alopecia o pérdida del cabello

La pérdida de cabello es uno de los efectos secundarios más frecuentes, aunque hay que destacar que no todos los fármacos quimioterápicos producen alopecia.

Entre los fármacos quimioterápicos que producen alopecia se encuentran los siguientes: Ciclofosfamida, Doxorubicina, Etopósido, Docetaxel, Paclitaxel, Ifosfamida.

La caída del cabello suele comenzar a las 2-3 semanas del tratamiento y comienza a recuperarse a partir de los 3-6 meses después de la quimioterapia. En ocasiones el nuevo cabello es color y textura diferente.

- No use tintes ni productos con amoníaco.
- No use planchas de pelo ni secador.
- Evitar la exposición solar.
- Use champú suave.
- No utilice lacas ni geles



Es importante tener en cuenta que la alopecia por quimioterapia es temporal, mientras recupera su cabello puede usar:

- Pelucas.
- Cortinas de pelo.
- Pañoletas o gorros.

Eritrodisestesia palmo-plantar

Se caracteriza por la aparición de hormigueos y alteraciones sensitivas en las palmas de manos y en las plantas de pies, puede avanzar a edema y eritema simétrico, intenso, y progresar a descamación, ulceración, infección y pérdida de función.

Consejos para los pacientes

- Limite la exposición de las manos y los pies al agua caliente cuando lave los platos o se bañe.
- Tome duchas o baños con agua fría. Séquese la piel con palmaditas suaves luego de lavarse o bañarse (intente no frotar la piel con una toalla).
- Refréscuese las manos y los pies con bolsas de hielo o compresas frías (toallas húmedas) entre 15 y 20 minutos por vez. (No aplique el hielo directamente sobre la piel).
- Evite la exposición a fuentes de calor, incluidos saunas, quedarse al sol o sentarse frente a una ventana por donde entra el sol.
- Evite actividades que generan fuerza o fricción innecesarias en las manos o los pies durante las primeras seis semanas de tratamiento, como correr, hacer ejercicios aeróbicos y practicar deportes con raqueta.
- Evite el contacto con sustancias químicas abrasivas como jabones para la ropa o productos de limpieza para el hogar.

- Evite usar herramientas o utensilios domésticos que requieran ejercer presión con la mano contra una superficie dura, como herramientas de jardín, cuchillos y destornilladores.

- Eleve las manos y los pies cuando permanezca sentado o acostado.

- Coloque con delicadeza cremas para el cuidado de la piel a fin de mantener las manos humectadas.

- Use calzado y ropa holgados y bien ventilados (que el aire circule con facilidad).



Toxicidad ungueal

Es frecuente del color y del crecimiento de las uñas

Pueden aparecer también áreas de pigmentación en líneas o bandas.

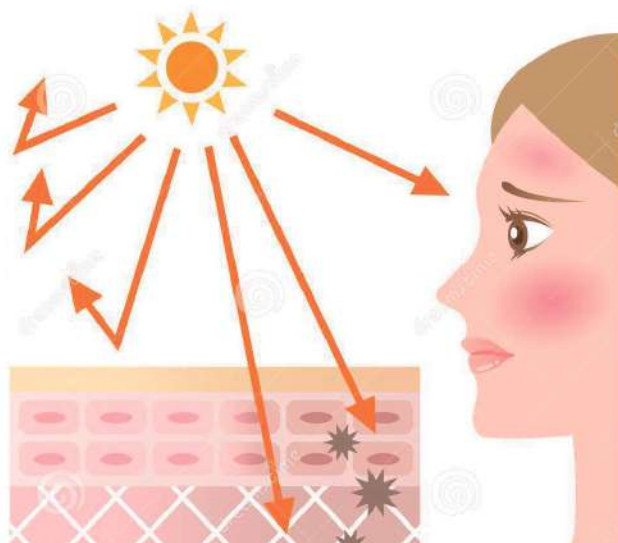
Existen diversos fármacos quimioterápicos que pueden dar este tipo de alteraciones, entre los que destacan los siguientes: Bleomicina, Ciclofosfamida, Daunorubicina, Doxorubicina, Fluoruracilo, cisplatino, Dacarbazina y Docetaxel.

Sensibilidad a la luz

Algunos fármacos quimioterápicos producen reacciones de fototoxicidad y fotoalergia (reacciones de hipersensibilidad que surgen con la exposición solar).

Consejos para los pacientes

- Evitar en la medida de lo posible la exposición solar (sobre todo en las horas centrales del día).
- Emplear de forma generalizada protector solar.



¡Programa EDUCARTE cae bien!



Programa de Educación
al Paciente
Líneas Oncológicas
Clínica General del Norte
Carrera 48 No 70 - 28
PBX: 309 19 99 Ext. 11055 - 11059 - 11048
educancer@clinicageneraldelnorte.com
Centro Oncológico CGN
Carrera 50 No 80 - 54
PBX: 309 20 03 Ext. 123 - 118
enferc.oncologico@clinicageneraldelnorte.com
www.clinicageneraldelnorte.com
Barranquilla - Colombia



CLÍNICA
GENERAL
DEL NORTE
Un compromiso con la vida

Toxicidad dermatológica

