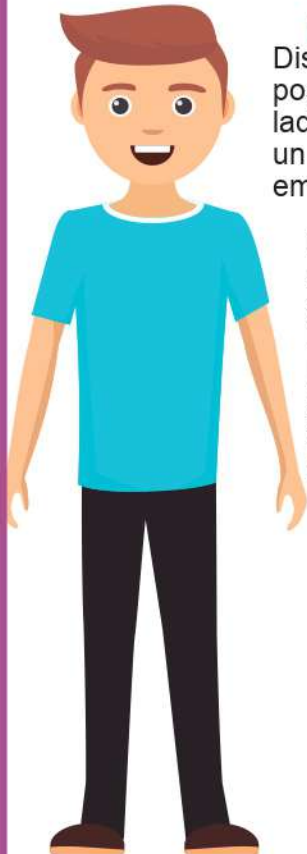


Dependiendo de los medicamentos, la edad o el estado de salud, la quimioterapia puede afectar el funcionamiento de los órganos sexuales. Esto puede llevar a una infertilidad, incluso permanente, por lo cual es importante conversar con el médico antes de empezar el tratamiento.

Para los hombres

Algunos medicamentos de quimioterapia pueden afectar temporalmente la fertilidad reduciendo el número de espermatozoides o afectando su movilidad para llegar a fertilizar un óvulo. Los hombres pueden sufrir disfunción eréctil (dificultad para lograr y mantener una erección), aneyaculación (ausencia de eyaculación) o eyaculación retrógrada (eyaculación que retrocede hacia la vejiga).



Cuidados generales

Discuta con el médico la posibilidad de guardar congelados los espermatozoides en un banco de semen, antes de empezar el tratamiento.

Use un sistema confiable de control de la natalidad durante el tratamiento. Use preservativos durante las relaciones sexuales, si su pareja no tiene un método seguro de planificación.

Para las mujeres

Es importante usar un método de control natal durante la quimioterapia. Es posible quedaren embarazo durante el tratamiento y no es recomendable.

Si está en embarazo cuando se diagnostica el cáncer, es posible realizar el tratamiento dependiendo del tipo de cáncer y su estadio. Está probado que muchos medicamentos no cruzan la barrera placentaria y permiten un desarrollo normal del feto. Cada caso es una decisión individual y será discutido en conjunto con los médicos especialistas en ginecología y hematología.

La edad, los medicamentos y las dosis influyen en que se inicie o no la menopausia mientras se está recibiendo quimioterapia, lo que puede ser transitorio o permanente.

La quimioterapia también puede producir síntomas como bochornos o sequedad vaginal. Esta sequedad puede hacer que las relaciones sexuales sean molestas e incluso dolorosas y se esté propenso a infecciones de vejiga y vagina.

En la mujer, el trastorno ovárico prematuro que resulta de la quimioterapia o de la radioterapia sobre pelvis es una causa frecuente de la disfunción sexual.

Otro de los efectos colaterales es el cansancio y la disminución del deseo sexual, esta situación es temporal.



Cuidados generales

Para controlar los sofocos o bochornos: Vístase con ropa liviana y de hilo o algodón. Evite el consumo de cafeína y alcohol. Haga ejercicio. Para aliviar los síntomas vaginales y prevenir infecciones: Use lubricantes vaginales a base de agua o aceite mineral durante las relaciones sexuales. Consulte al médico sobre el uso de gel vaginal que ayude a disminuir la sequedad. Use ropa interior y medias de algodón. Use pantalones sueltos que no presionen.

¡Programa EDUCARTE cae bien!

Efectos en la sexualidad

La sexualidad es un fenómeno complejo y multidimensional que incorpora aspectos biológicos, psicológicos, interpersonales y de comportamiento.

La sexualidad está definida por cada paciente y su pareja, la edad, las actitudes personales y los valores religiosos y culturales.

La respuesta sexual de un individuo puede verse afectada de varias maneras y las causas de disfunción sexual suelen ser fisiológicas o psicológicas.

Los problemas sexuales más comunes para las personas con cáncer son la falta de apetito sexual. Lo que sucede con mayor frecuencia es que no hay cambios en el orgasmo, aunque puede retardarse como consecuencia secundaria de los medicamentos o de la ansiedad.

La actividad sexual puede continuar igual.



Programa de Educación
al Paciente

Líneas Oncológicas

Clínica General del Norte

Carrera 48 No 70 - 28

PBX: 309 19 99 Ext. 11055 - 11059 - 11048

educancer@clinicageneraldelnorte.com

Centro Oncológico CGN

Carrera 50 No 80 - 54

PBX: 309 20 03 Ext. 123 - 118

enferc.oncologico@clinicageneraldelnorte.com

www.clinicageneraldelnorte.com

Barranquilla - Colombia

Sexualidad y fertilidad

