

Plaquetas

La quimioterapia puede afectar la capacidad del cuerpo de producir las plaquetas, encargadas de la coagulación de la sangre. Si el número de plaquetas baja, se puede presentar sangrado o hematomas muy fácilmente. Se debe consultar al médico antes de tomar cualquier medicamento como analgésicos, antiinflamatorios, vitaminas o medicina alternativa.

Signos de alarma

- Facilidad para hacer moretones, manchas o puntos rojos en la piel (petequias).
- Sangrado inusual de encías o nariz.
- Sangrado de vejiga o recto (orina de color rojo o rosado y material fecal negruzca)
- En las mujeres, sangrado vaginal distinto a lo normal del periodo menstrual.

Cuidados generales

- Observe siempre el color de secreciones o flujos corporales eliminados.
- No use seda dental.
- Use cepillo dental de cerda suave.
- Sea cuidadoso al sonarse.
- Evite deportes de choque u otras actividades donde pueda haber maltrato.
- Prevenga el estreñimiento.
- Evite el uso de aspirinas o productos que la contengan sin el permiso del médico.

¡ Programa EDUCARTE cae bien!



Programa de Educación
al Paciente

Líneas Oncológicas
Clínica General del Norte
Carrera 48 No 70 - 28

PBX: 309 19 99 Ext. 11055 - 11056 - 11048
educancer@clinicageneraldelnorte.com

Centro Oncológico CGN
Carrera 50 No 80 - 54

PBX: 309 20 03 Ext. 123 - 118

enferc.oncologico@clinicageneraldelnorte.com

www.clinicageneraldelnorte.com

Barranquilla - Colombia



CLÍNICA
GENERAL
DEL NORTE

Un compromiso con la vida

Efectos hematológicos de la Quimioterapia



Dentro de la médula ósea se producen tres tipos de células sanguíneas maduras: Los glóbulos rojos transportan el oxígeno por el organismo, los glóbulos blancos defienden el organismo de las infecciones y las plaquetas hacen que la sangre se coagule. Estas células por ser de rápido crecimiento son afectadas por la quimioterapia, y tiene efectos importantes en nuestro organismo

Globulos blancos

La neutropenia es la baja en el número de los glóbulos blancos. Ocurre aproximadamente el día séptimo de la administración de la quimioterapia e inicia su recuperación el día 14 posterior al tratamiento.

El médico controlará el número de glóbulos blancos frecuentemente durante el tratamiento. Una disminución de éstos aumenta el riesgo de infecciones, por lo cual es de suma importancia realizar los laboratorios ordenados.



Cuidados para prevenir infecciones

- Aléjese de personas con gripa, varicela o sarampión u otras enfermedades contagiosas.
- Cuídese la boca, y lávela después de cada comida y antes de acostarse.
- Lávese las manos con agua y jabón, antes y después de usar el baño, después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Lávese las manos con agua y jabón, antes de comer.



- Lave bien los vegetales, las frutas y preferiblemente pélelas antes de consumirlas.
- Lave y cocine bien los alimentos.
- Evite el consumo de alimentos crudos.
- Evite las grandes aglomeraciones (centros comerciales, religiosos). Use tapabocas.
- Si tiene un catéter implantado, observe si presenta signos de infección en el sitio de punción, como enrojecimiento, dolor, secreción o hinchazón. Si presenta algún signo, avise al médico o a la enfermera.
- Si tiene mascota, ésta debe estar vacunada, desparasitada y limpia, y no debe permanecer cerca a ellas durante el tratamiento.
- No limpie los desechos de las mascotas, jaulas de pájaros y peceras.
- Use siempre zapatos.
- Evite los arreglos florales (secos o naturales, peluches) y las plantas dentro de la habitación.

Globulos Rojos

La anemia es la disminución en el número de los glóbulos rojos .

Se manifiesta por debilidad, cansancio, agotamiento, pesadez, lentitud, taquicardia y dificultad para respirar.

Cuidados generales:

- Descanse para tener energías.
- Muévase lentamente para evitar mareos.
- Al despertar, siéntese antes de levantarse.
- Coma una dieta balanceada con alimentos altos en hierro (alcachofas, acelga, espinacas, lentejas, pescado, carnes rojas).
- Limite actividades, realícelas solo lo necesario y acepte ayudas.

