

HIPOCLICEMIA

AZÚCAR EN SANGRE BAJA



SUDORACIÓN



PALIDEZ



IRRITABILIDAD



HAMBRE



CONFUSIÓN MENTAL



SUENO

HIPERGLICEMIA

AZÚCAR EN SANGRE ALTA



BOCA SECA



AUMENTO DE SED



DEBILIDAD



DOLOR DE CABEZA



VISIÓN BORROSA



GANAS DE ORINAR
CONSTANTEMENTE

¿Qué desencadena una Hipoglicemia?

- Retraso en la ingestión de alguna de las comidas
- Ejercicio físico exagerado.
- Dosis excesiva de insulina exógena o de hipoglicemiantes orales.
- Sepsis o ingesta de drogas que interfieren.
- La ingesta de ciertas bebidas alcohólicas.

¿Cómo corregir una Hipoglicemia?

- Si presenta cualquier síntoma y tiene en su hogar un glucómetro realice inmediatamente una glucometría por punción.
- Si la glucometría es menor a 90 mg/dl corrija inmediatamente tomando un jugo natural.
- Pasado 30 minutos realice nuevamente la glucometría, si se ha superado el evento debe consumir la dieta normalmente rica en proteínas y carbohidratos y si aun ingiriendo la dieta sus molestias persisten acuda a revisión médica.

Recuerde:

La familia es parte fundamental del cuidado del paciente ya que forma parte de su recuperación. El conocimiento, la experiencia del personal de salud y su dedicación favorecerán a la adaptación a esta situación y así mejorar la calidad de vida de su paciente

¡Programa EDUCARTE cae bien!



Programa de educación al paciente
Carrera 48 No. 70 - 38, Organización Clínica
General del Norte, Tercer piso.



309 19 99 Ext. 11059

www.clinicageneraldelnorte.com

Barranquilla - Colombia



CLÍNICA
GENERAL
DEL NORTE

Un compromiso con la vida

Manejo y técnicas en la aplicación de Insulina



¿Qué es la Diabetes?

La diabetes es una enfermedad en la cual los niveles de glucosa en la sangre están por encima de lo normal, la mayor parte de los alimentos que consumimos se transforman en glucosa, o azúcar, que es utilizada por el cuerpo para general energía.

La diabetes puede producir complicaciones de salud grave tales como enfermedad cardiaca, discapacidad visual, falla renal, y amputación de las extremidades inferiores por falta de sensibilidad.



¿Cuales son los diferentes tipos de Diabetes?

Diabetes tipo 1 = que afecta a los jóvenes.

Diabetes tipo 2 = que afecta en la edad adulta.

Diabetes gestacional = que afecta en el embarazo.

Diabetes por otras causas.

¿Cuales son los factores de riesgo?

Edad avanzada, obesidad, antecedentes familiares de diabetes, antecedentes de diabetes gestacional, falta de actividad física.

¿Cual es el tratamiento de la Diabetes?



¿Qué es la insulina?

La insulina es una hormona liberada por el páncreas que ayuda a que la glucosa se desplace de la sangre hacia las células del cuerpo, donde pueden ser utilizadas como energías y nutrientes.

Aplicación de la Insulina

La insulina se aplica con diferentes elementos como:

- Jeringas de insulinas: vienen en diferentes presentaciones como:

Jeringa	Rayas	Insulina
30 U	1	1 UI
50 U	1	1 UI
100 U	1	2 UI

Verifique que la jeringa tenga el tamaño adecuado de acuerdo con la cantidad de insulina indicada por el médico

- Pen o lapicero: la pluma para insulina es un dispositivo para inyectar insulina. La pluma contiene un cartucho de insulina y una aguja. La pluma podría ser reusable y desechable.

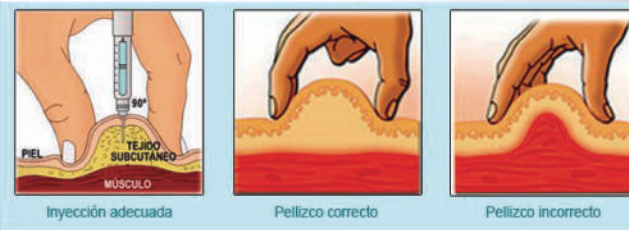


¿Dónde aplicarse la insulina?



¿Cual es la técnica correcta para la aplicación de insulina?

Debemos elevar el tejido subcutáneo sin forzarlo y sin levantar el tejido intramuscular, ya que lo pretendemos es inyectar la insulina en el tejido subcutáneo. El tejido intramuscular al estar más irrigado no produce el efecto deseado, acelera la absorción de la insulina. El tejido intradérmico esta menos irrigado por lo que enlentece la absorción de la insulina.



¿Como utilizo la pluma para inyectar Insulina?



¿Recomendaciones para antes de la aplicación de Insulina?

- El paciente debe auto examinar la zona y punto de inyección antes de inyectarse. Para buscar algún indicio de lipodistrofia (daño en el tejido graso), inflamación edema o infección.
- Rotar diariamente la zona de inyección.
- Las inyecciones se aplicaran siempre en una zona limpia y con las manos limpias.
- Evitemos fallas en la administración de la insulina.
- Mida su insulina. Recuerde sus ojos deben estar viendo y contando cada rayita(en caso de estar utilizando jeringas de insulina).
- Desinfecte con una torunda de algodón y alcohol antes de tomar la dosis de insulina .

ALMACENAMIENTO DE LAS INSULINAS

ANTES DEL USO

Temperatura: Entre 2 y 8°C



Almacenar en refrigerador (adentro, no en la puerta)

Siempre revisar la fecha de vencimiento

Nunca congelar la insulina

DURANTE EL USO

La insulina, una vez abierta, no es necesario refrigerarla, puede ser almacenada a temperatura ambiente (menor a 30°C)

SEMANAS
4 Y 6

Duración una vez abierta la insulina (aguja insertada): 4 y 6 semanas*

Proteger: calor excesivo o luz solar directa

nota: Cuando se le haga entrega de su insulina en su eps se recomienda un recipiente con hielo o pilas congeladas para realizar el transporte del medicamento y luego colocarlo en la nevera.