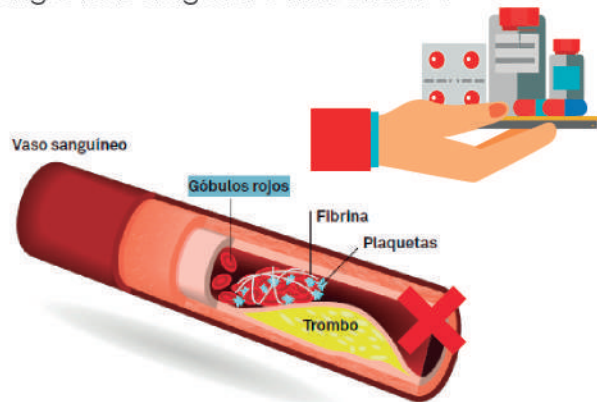


¿ Qué es Warfarina?

Es un medicamento anticoagulante oral que se usa para prevenir la formación de trombos y émbolos, impide la producción de factores de coagulación dependientes de la vitamina k (producida en el hígado), y se reduce la capacidad de la sangre de coagular, "coloca la sangre más delgada o más liviana".



Como y cuando tomar los anticoagulantes orales

- La presentación de la warfarina es en tabletas para administrarse por vía oral.
- Suelen tomarse una vez al día, con o sin alimentos.
- Tome warfarina según lo indicado, no aumente ni disminuya la dosis, ni la tome con más frecuencia que la indicada por su médico. (No suspender sin antes consultar al médico).
- Dado que los anticoagulantes orales no siempre producen el mismo efecto y aumentan la susceptibilidad al sangrado es necesario realizar controles periódicos que son imprescindibles (INR).
- Debe procurar tomarlo siempre a la misma hora, le ayudara a crear una rutina y así será más fácil recordar la toma.
- Es preferible que lo haga por la tarde o noche porque podrá modificar, si es necesario, la dosis el mismo día del control.

¿Que debe hacer cuando olvida una dosis?

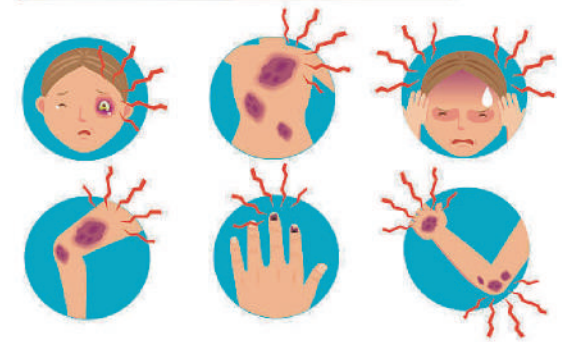


- En caso de dudas u olvido con la dosificación ha de consultar siempre con su médico.
- Si olvida tomar la dosis a la hora habitual puede hacerlo a otra hora, siempre y cuando sea el mismo día.
- Si a lo largo del día se da cuenta que ha tomado una dosis inferior a la que le correspondía puede corregirlo tomando la cantidad que le falta.
- Si no se acuerda hasta el día siguiente de la dosis de su anticoagulante evite tomar doble dosis el mismo día, tome la que le corresponde.
- En caso de haber tomado la dosis y recordó no habersela tomado, mejor omita la dosis.

Signos de alarma

El efecto adverso más común son las hemorragias leves o graves como:

- Sangrado en diferentes partes del cuerpo.
- Hematomas inusuales.
- Sangrado abundante en encías.
- Sangrado nasal que no resuelve espontáneamente.
- Aumento del flujo menstrual.
- Tos con sangre o vómitos de sangre o de un material que tiene aspectos de grumos de café.
- Depositiones negras o con sangres.
- Si presenta caídas o golpes, especialmente si sufre lesiones en la cabeza.
- Hinchazón o molestias anormales en alguna extremidad.
- Dolores de cabeza exagerado, mareos o debilidad.
- Trastornos neurológicos como: desviación de los labios, dificultad para hablar, trastornos de la visión, pérdida de la fuerza en brazos y piernas.



Responsabilidad del paciente y la familia en el autocuidado

- El tratamiento anticoagulante debe ser prescrito por el médico, supervisado y controlado por él. No olvide los controles de INR para su seguimiento.
- NO CORTARSE, NO GOLPEARSE.
- Evite deportes de contacto.
- Prohibido las inyecciones intramusculares en el glúteo ya que en esta zona se pueden presentar hematomas grandes, si de ser necesario haga presión por 5 minutos para evitar complicaciones.
- Prohibido automedicarse.
- No haga combinaciones de anticoagulantes sin la prescripción de su médico.
- Antes de realizarse algún tratamiento odontológico deberá realizarse el control de coagulación con fecha mínima de una semana.
- No olvide en sus controles médicos avisar que toma



Alimentación

- La dieta rica en vegetales verdes y los alimentos como el brócoli y coles pueden disminuir el efecto de los anticoagulantes, ya que su componente es la vitamina k, por lo cual se debe limitar su consumo.
- El aguacate, hígado su consumo debe ser moderado, no en exceso.
- El té verde puede reducir el efecto de los anticoagulantes.
- Evite consumir suplementos nutricionales o medicinas que contengan ajo, jengibre, regaliz ya que pueden aumentar el riesgo de sangrado.
- Debe seguir una dieta equilibrada y balanceada, no realice cambios bruscos en el tipo de dieta. Es importante hacer seguimiento con su nutricionista para determinar los cambios a su dieta.
- No ingerir alcohol.



RECUERDE:

La familia es parte fundamental del cuidado del paciente ya que forma parte de su recuperación.

El conocimiento, la experiencia del personal de salud y su dedicación favorecerán a la adaptación a esta situación y así mejorar la calidad de vida de su paciente.

¡Programa EDUCARTE cae bien!



Programa de educación al paciente
Carrera 48 No. 70 - 38 Clínica General
del Norte -Tercer piso

 309 19 99 Ext. 11059

www.clinicageneraldelnorte.com

Barranquilla - Colombia

Anticoagulantes orales: Warfarina

