

Colocación de la cánula

1. Inicie colocando las cintas a la cánula externa.
2. Proceda a lubricar la piel alrededor del estoma .
3. Inspire profundamente reteniendo el aire e inserte la cánula externa realizando un movimiento curvado hacia abajo , en ese momento puede sentir algo de molestia (tos).
4. Ate las cintas en la parte posterior del cuello con doble nudo para evitar que se caiga la cánula y cerciórese que no quede muy ajustado.
5. Reinserte la cánula interna asegure con el gancho de la cánula exterior .
6. Cubra la traqueostomía con un vendaje que permita el paso del aire ara evitar que algún insecto se pueda posar en la boca del estoma.



Enfermera educadora



Programa de Educación al paciente
Carrera 48 No. 70-38 PBX: 3564455 Ext. 1059

pedupaciente-fami@clinicageneraldelnorte.com
www.clinicageneraldelnorte.com

Barranquilla - Colombia



CLÍNICA
GENERAL
DEL NORTE
Un compromiso con la vida

Estimado Sr(a):

Lo invitamos a informarse y conocer
todo lo que debe saber sobre
MANEJO DE TRAQUEOSTOMIA



**MANEJO DE
TRAQUEOSTOMIA**

La traqueostomía es un acto quirúrgico mediante el cual se practica una abertura en la tráquea a través del cuello y en la cual se coloca un tubo para mantener una vía aérea permeable además de permitir la extracción de secreciones de los pulmones.

RECOMENDACIONES PARA EL AUTOCUIDADO DE LA TRAQUEOSTOMIA

1. Lávese las manos muy bien con agua y jabón antes de tocar la traqueostomía.
2. Limpie con una gasa limpia y húmeda alrededor de la traqueostomía.
3. Aplique con toques suaves lubricante alrededor del estoma.

La cánula es un tubo que contiene :

- a. Cánula externa que es la mayor tamaño y se coloca en el interior del estoma, esta contiene 2 aletas donde se amarra el cintillo que va alrededor del cuello.
- b. Cánula interna es la que se introduce dentro de la cánula externa asegurándola por medio de un gancho que se encuentra en la parte superior.



MATERIALES DE LIMPIEZA



- Escobillón para limpiar tubos redondos en nailon
- Agua jabonosa
- Gasas o paño limpio
- Agua limpia

PROCEDIMIENTO

1. Lávese las manos cuidadosamente con agua y jabón.
2. Retire el seguro de la cánula externa y retire la cánula interna con un movimiento hacia adelante y hacia abajo.
3. Enjuague muy bien la cánula interna eliminando toda mucosidad y que no queden rastros de jabón
4. Visualice sus paredes que nos muestre que se limpio correctamente
5. Seque la cánula con paño limpio
6. Retire las cintas que ajustan la cánula y sostenga la cánula para evitar que se mueva. Extraiga la cánula con un movimiento hacia adelante y hacia abajo. Retire la gasa y deséchela
7. Colóquela debajo del chorro de agua para arrastrar la mucosidad luego pásela por agua jabonosa y con el escobillón con movimientos hacia arriba y hacia abajo proceda a realizar la limpieza ; debajo del chorro del agua elimine la mucosidad y el jabón.
8. Seque la cánula con paño limpio y de suave sacudida visualizando que quedo limpia y seca .

