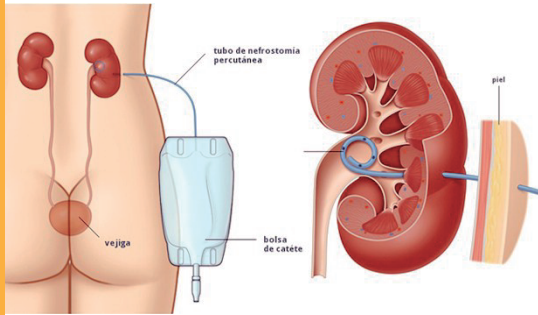


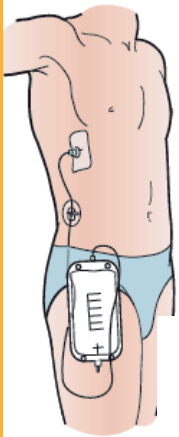
## ¿Qué es un catéter de nefrostomía?

Un catéter de nefrostomía es un tubo flexible que se coloca en el riñón para drenar la orina que se encuentra atrapada debido a una obstrucción en los uréteres. Cuando el uréter está obstruido, la orina vuelve al riñón causando daños. El catéter será conectado a una bolsa de drenaje y su orina se drenará de su cuerpo a la bolsa.

El tiempo promedio para cambio de catéter es de 6 meses, por lo cual es importante mantener un buen cuidado para evitar salidas u obstrucciones.



## ¿Cómo cuida la piel que rodea el Catéter?



- Mantenga seca el área del catéter, por lo tanto la piel que rodea el catéter debe estar limpio y cubierto con una gasa y fijarlo con micropore.

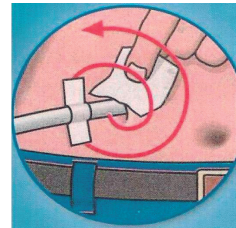
- Puede ducharse luego de 48 horas de la colocación del catéter de nefrostomía.

- Cubra la piel que rodea el área y el catéter con una envoltura plástica para que no pase el agua cuando se baña. No debe tomar baños de tina o nadar.

- El vendaje con gasa debe cambiarse diariamente, si se moja o si el borde se despeg.

## ¿Cómo cambio el vendaje que rodea mi catéter de nefrostomía?

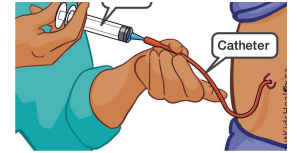
1. Reúna los materiales:
  - 2 pares de guantes no estériles.
  - Gasa o vendaje transparente.
  - Solución salina 0.9%.
  - Cinta de micropore.
  - Hisopos o aplicadores.
  - Bolsa de basura de plástico.
2. Lávese las manos y póngase guantes. Quite los vendajes viejos con cuidado para evitar sacar el tubo de su lugar y deseche en la bolsa de basura.
3. Observe cualquier síntoma de infección, los que incluyen fiebre, dolor, enrojecimiento, drenaje, olor. Informe a su médico de cualquier síntoma de infección.
4. Quítese los guantes, lávese las manos y colóquese el otro par de guantes.
5. Limpie la piel que rodea el catéter con una gasa o aplicador impregnado de solución salina. Limpie con movimientos circulares desde el área más cercana al catéter hacia afuera desde el lugar del catéter y luego realice el secado.
6. Coloque una gasa o un vendaje transparente estéril. Evite tocar el vendaje en el lugar que colocará sobre el catéter. Cubra la gasa completamente con cinta de micropore.
7. Quítese los guantes, deséchelos y lávese las manos.



## Cómo enjuagar el Catéter de Nefrostomía

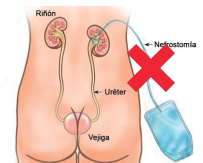
Es necesario lavar su catéter de nefrostomía por dentro con solución salina estéril 10cc diariamente. Reúna lo materiales:

- Jeringa de 10 ml con una aguja para extraer la solución salina normal
- Gasas con alcohol o bolas de algodón empapadas en alcohol para fricciones
- Guantes no estériles
- Solución salina normal
- Nunca use la jeringa para retirar líquidos del riñón. Esto también puede causar daño.
- Si siente algún tipo de presión o dolor al enjuagar el catéter, detenga el procedimiento y llame a su médico.



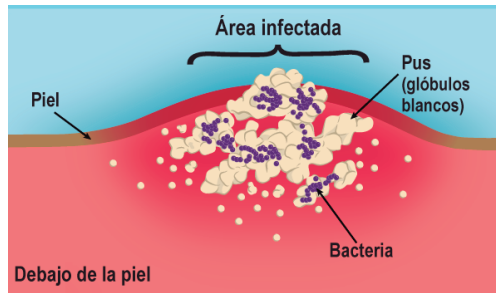
## Precauciones

- Lavado de manos antes y después del contacto con el catéter de nefrostomía.
- Realice el manejo del catéter con guantes.
- Presione suavemente el émbolo de la jeringa para enjuagar el catéter con la solución salina. Nunca fuerce la solución salina ni tire hacia atrás de la jeringa para extraer la solución salina.
- Evite traccionar el catéter para evitar salida accidental del catéter.
- Evite que la bolsa de drenaje aumente su contenido a 150cc, si es así realice el vaciado inmediatamente, ya que corre el riesgo de salida accidental o tracción.
- El apoyo familiar o cuidador fundamenta los buenos cuidados del catéter para evitar las tracciones o salidas accidentales.



## Signos de alarma para consultar por urgencia

- Infección de la piel que rodea el lugar del catéter.
- Coloración roja de la piel, dolor a la palpación, salida de secreción verde y fétida, fiebre.
- Obstrucción del catéter.
- Sangrado permanente de la orina o ausencia de la orina.
- Salida accidental o por tracción.



### Recuerde:

La familia es parte fundamental del cuidado del paciente ya que forma parte de su recuperación.

El conocimiento, la experiencia del personal de salud y su dedicación favorecerán a la adaptación a esta situación y así mejorar la calidad de vida de su paciente.



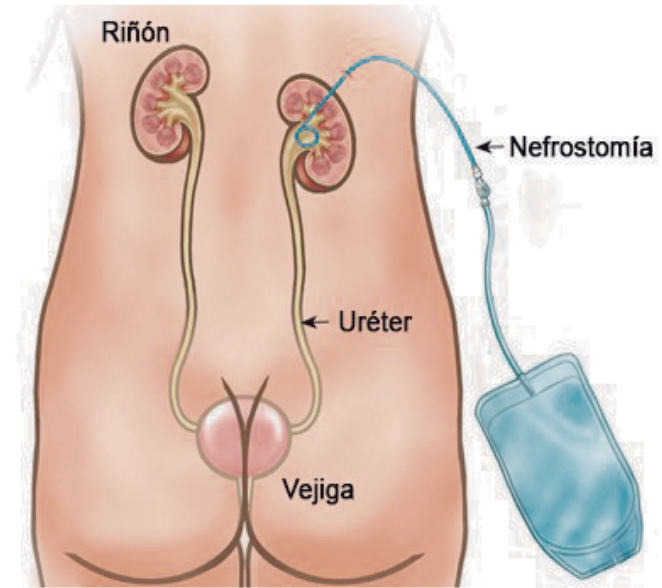
## Programa EDUCARTE *cae bien*



Programa de educación al paciente  
Carrera 48 No. 70 - 38, Organización Clínica  
General del Norte, Tercer piso.

309 19 99 Ext. 11059  
[www.clinicageneraldelnorte.com](http://www.clinicageneraldelnorte.com)  
Barranquilla - Colombia

## CUIDADOS DE UN CATÉTER DE NEFROSTOMÍA



CLÍNICA  
GENERAL  
DEL NORTE  
Un compromiso con la vida