

Signos de alarma

1. Cuando la sonda se obstruya y no la puedas destapar enjuagándola.
2. Si la sonda se sale o no está en el lugar correcto.
3. Cuando el alimento se sale alrededor de la sonda o se presenta secreción de color café oscuro o amarillo alrededor del orificio de la piel, si tiene sangre o muy mal olor.
4. Si la piel alrededor del orificio presenta enrojecimiento, hinchazón, está sensible y caliente al tacto.
5. Fiebre de más de 38.3° C.
6. Cuando el paciente presente náuseas o vómito por más de 24 horas.
7. Si tiene el estómago hinchado, dilatado o sensible.
8. Si no ha hecho deposición durante más de tres días o tiene diarrea con más de cuatro deposiciones líquidas al día.



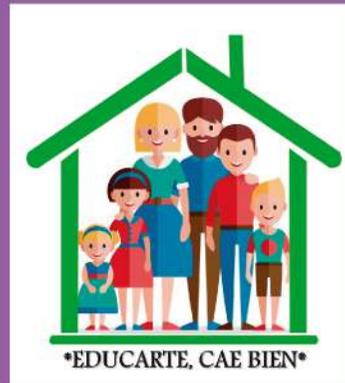
Recuerde:

La familia es parte fundamental del cuidado del paciente ya que forma parte de su recuperación.

El conocimiento, la experiencia del personal de salud y su dedicación favorecerán a la adaptación a esta situación y así mejorar la calidad de vida de su paciente.



¡Programa EDUCARTE cae bien!



Programa de educación al paciente
Carrera 48 No. 70 - 38, Organización Clínica
General del Norte, Tercer piso.

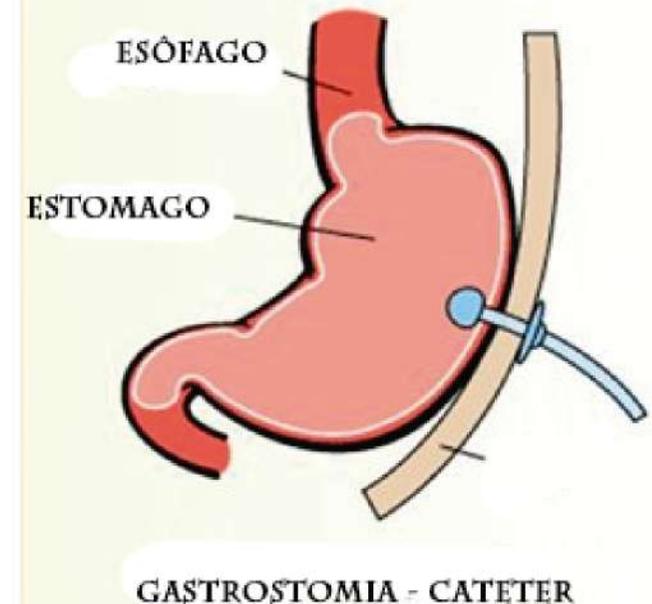
☎ 309 19 99 Ext. 11059
proedupacfam@
clinicageneralnorte.com

www.clinicageneralnorte.com
Barranquilla - Colombia



CLÍNICA
GENERAL
DEL NORTE
Un compromiso con la vida

Manejo de Gastrostomía



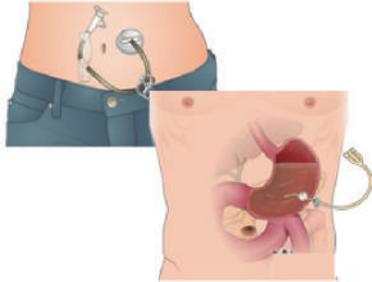
¿Qué es la Gastrostomía?

Una sonda de gastrostomía es un tubo que se introduce por el abdomen para administrar el alimento directamente al estómago.

La sonda de gastrostomía se implanta para asegurar la nutrición de pacientes con imposibilidad de nutrirse por sí mismos por boca.

Ventajas

- Muchos pacientes tienen la oportunidad de mejorar su calidad de vida.
- Disminuye el riesgo de reflujo gastroesofágico y aspiración bronquial.
- De fácil manejo para las personas que cuidan al paciente.
- Se puede ocultar el tubo bajo la ropa.
- Si el paciente ya no la requiere se retira fácilmente y la fistula cicatriza en poco tiempo.



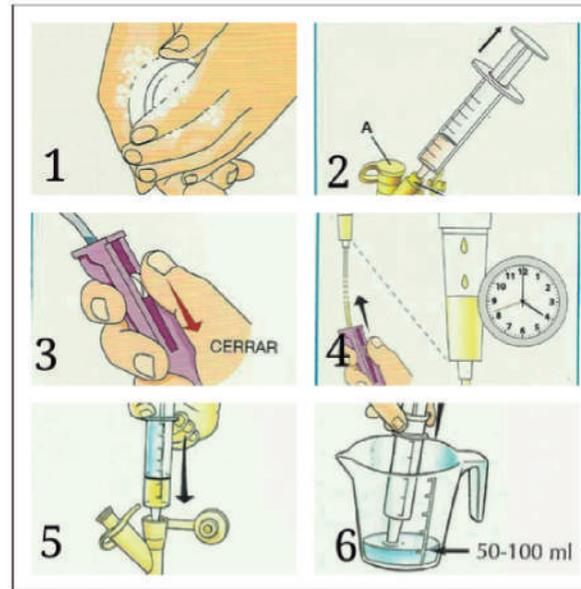
Higiene del estoma

- Lávese las manos con agua y jabón antes de iniciar el procedimiento.
- Se realizará limpieza alrededor del estoma con agua previamente hervida y al clima y jabón antibacterial 1 o 2 veces al día o por necesidad, sin colocar gasas al menos si hay irritación o infección.
- Limpiar la zona de alrededor con movimientos circulares de adentro hacia fuera y secar meticulosamente el estoma.
- La sonda puede levantarse y girar suavemente para evitar que se adhieran. Girar diariamente la sonda en sentidos horario y anti horario para comprobar que no queda pegada a la piel, evitar presión del soporte externo a la piel.
- Vigilar la zona si aparece sangrado, irritación, inflamación, fuga alrededor del tubo, obstrucción.
- La sonda requiere un recambio periódico por deterioro. Generalmente suele ser cada 6 meses pero si se cuida adecuadamente puede realizarse hasta cada 12



Cuidados en el hogar: Administración de alimentos

- Colocar al paciente en posición sentada o semisentada.
- Mantener al paciente por lo menos hora y media a dos horas en esta posición hasta después de administrada la alimentación.
- Lávese las manos con agua y jabón antes de manipular la sonda.
- Lave la boca del paciente 2 veces al día aunque este no coma por boca y limpiar diariamente la nariz.
- Administrar el preparado a temperatura ambiente.
- Irrigar la sonda con de 20 ml de agua antes de administrar cada comida y 50 ml después de las comidas.
- La bolsa de alimentación Enteral o Nutriflo, debe lavarse con agua tibia y tiene una duración de 3 a 5 días en domicilio, se debe secar la bolsa y guardarla en un recipiente plástico y conservarlo en la nevera para evitar la contaminación por bacterias o virus.
- La administración de la alimentación, debe realizarse lentamente es decir el promedio de duración pasando una alimentación oscila entre 1 hora, hora y media o 2 horas.
- Mantener posición sentada al menos 30 minutos tras la finalización de ésta.
- Si el paciente tiene formuladas latas de producto nutricional estas deben administrarse sin guardar sobrantes, el paso de estas fórmulas debe durar máximo 2 horas.
- Lavar cuidadosamente la jeringa después de cada toma. La jeringa que se utiliza para el manejo para el estoma de gastrostomía se llama punta catéter, la cual tendrá cambio por lo menos cada 7 días y/o a necesidad (se utilizará para el paso del agua, antes y después de cada toma).



Cuidados en el hogar: Administración de Medicamentos

- Lavar las manos con agua y jabón.
- Administrar en primer lugar las formas líquidas. No mezclar medicamentos con la nutrición, ya que se puede ver disminuido su efecto terapéutico.
- Sólo los comprimidos (NO LAS CÁPSULAS) se pueden triturar hasta que quede un polvo fino. Disolver en 20-30 ml de agua.
- Una vez administrados, irrigar con 10 – 20 ml de agua.
- Para el caso de los jarabes, administrarlos lentamente (más de un minuto) e irrigar la sonda con 10–20 ml de agua.
- Si se han de administrar varios fármacos a la misma hora no mezclar en una misma jeringa. Pasar 5-10ml de agua entre unos y otros.
- Lave las jeringas con agua limpia terminada la administración.

