

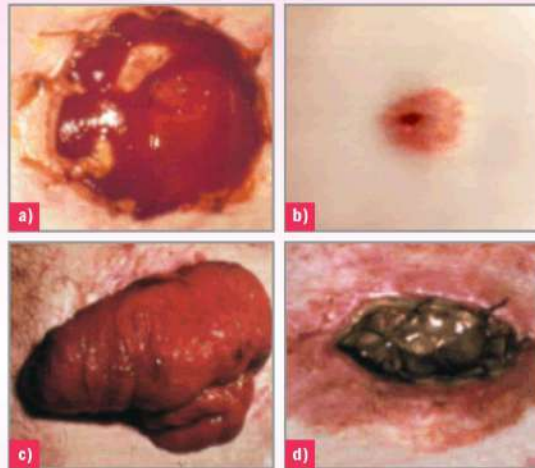
## SIGNOS DE ALARMA

- Sangrado del estoma
- Cambios de color en el estoma
- Abultamiento alrededor del estoma
- Dolor abdominal severo
- Salida de secreción alrededor del estoma
- Hundimiento del estoma
- Presencia de masa
- Diarrea que dure mas de un día
- En caso de presentar cualquiera de estos signos acudir al medico para su revisión.



## COMPLICACIONES TEMPRANA

- Hemorragias y hematomas
- Supuración periostomal
- Edema y necrosis del estoma
- Oclusión
- Dermatitis periostomal
- Evisceración periostomal



a) Hemorragía b) Estenosis c) Prolapso d) Necrosis



\*EDUCARTE, CAE BIEN\*



CLÍNICA  
GENERAL  
DEL NORTE  
Un compromiso con la vida

Programa de Educación al paciente  
Carrera 48 No. 70-38 PBX: 3564455 Ext. 1059

progedupacfam@ocgn.com.co  
www.clinicageneraldelnorte.com

Barranquilla - Colombia



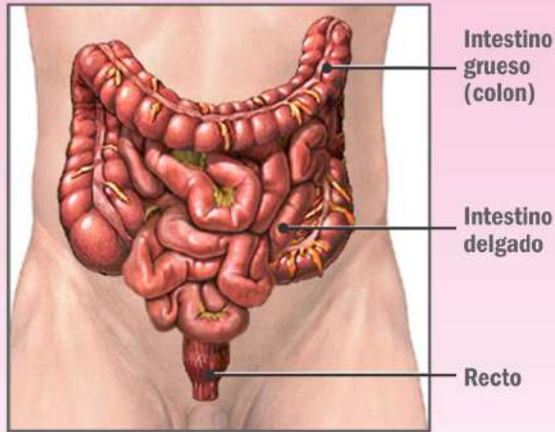
CLÍNICA  
GENERAL  
DEL NORTE  
Un compromiso con la vida

Estimado Sr(a):

Lo invitamos a informarse y conocer  
todo lo que debe  
saber sobre la **COLOSTOMIA**

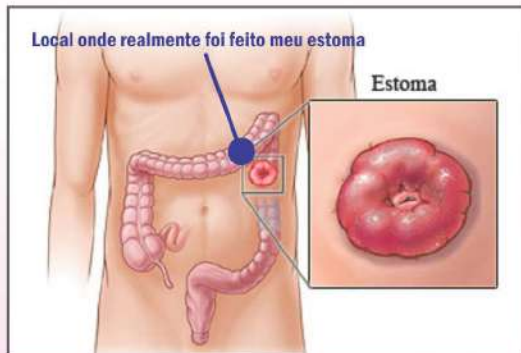
**MANEJO  
DE  
COLOSTOMIA**

## QUE ES UNA OSTOMIA



Es una abertura que realiza el médico a cualquier nivel del intestino fijándola externamente a la piel sobre el abdomen a través del cual se van a eliminar los efluentes corporales.

## Porque se realiza una COLOSTOMIA?



La colostomía se realiza cuando la porción inferior del intestino grueso, el recto, o el ano pierde su capacidad de funcionar normalmente necesita descansar de las funciones normales entre otras palabras **OBSTRUCCION INTESTINAL** que va asociada con inflamación, como en el caso de diverticulitis, es una indicación común para realizar colostomía

## RECOMENDACIÓN PARA COLOSTOMIA

- Beba más agua y jugo de frutas de 6 a 8 vasos diarios.
- En dieta incluya frutas frescas y vegetales.
- Evite alimentos que causen olor o gas o duros de digerir.
- El gas intestinal puede ser causado por masticar chicle, hablar mientras come, fumar, sorber.

## RECOMENDACIONES PARA LA DIETA

### ALIMENTOS QUE PRODUCEN GASES:

- \* Gaseosas
- \* Cerveza
- \* Frijoles
- \* Cebolla
- \* Pepino
- \* Hojas verdes
- \* Derivados de la leche
- \* Champiñones
- \* Chicle,, fumar,, sorber



### ALIMENTOS QUE PRODUCEN OLORES:

- \* Huevo
- \* Pescado
- \* Esparrago



## SISTEMA PARA EL TRATAMIENTO DE OSTOMIAS



Bolsa drenable de una pieza con barrera de piel



Bolsa drenable para sistema de dos piezas



Placa para sistema de dos piezas



Pinza de bolsa drenable



Cinturón ajustable