



## Recomendaciones para la posición canguro:

- Contacto piel a piel las 24 horas del día (solo debe sacarlo para el cambio de pañal).
- Debe usar un soporte de tela elástica para mantener a su bebé en posición canguro (“faja canguro”).
- La ropa que debe usar su bebé en esta etapa debe ser: gorro, camisa sin mangas y abierta adelante (tipo chaleco), pañal y patines o medias.
- No debe vestir a su bebé, ni bañarlo, ni limpiarlo, ni sacarlo de posición canguro Sin que el pediatra lo indique.
- La alimentación, la puesta a la luz del día, los masajes y el sueño deben ser siempre en contacto piel a piel.
- Para el momento de dormir se debe hacer en posición semi-sentada (usando varias almohadas).

Programa Madre Canguro  
Clínica General del Norte  
Carrera 48 No. 70 - 38

PBX: 309 19 99 Ext.:  
[www.clinicageneraldelnorte.com](http://www.clinicageneraldelnorte.com)  
Barranquilla - Colombia

síguenos en:



@clinicageneraldelnorte



## PROGRAMA MADRE CANGURO



**Madre Canguro**

Un compromiso con la vida



## ¿Qué es el programa madre canguro?

Es un programa enfocado en fortalecer el vínculo afectivo entre el bebé y la familia. Con el fin de mejorar las condiciones físicas y emocionales que aparecen con el nacimiento del bebé prematuro o nacido bajo de peso, una vez éste sale de la unidad de cuidados intensivos.

Este programa es manejado por un grupo interdisciplinario de profesionales conformados por pediatría, psicología,

enfermería, fisioterapeuta y trabajador social, los cuales se dedican a atender a los bebés prematuros o de bajo peso y a su madre o padre hasta que este cumple un año de edad corregida.



## Beneficios de la posición canguro:

- Fortalecer el vínculo afectivo.
- Regula la temperatura corporal del bebé según sus necesidades.
- Generar protección y seguridad para el bebé.

- Reduce la posibilidad de broncoaspiración.
- Regula el ritmo cardíaco y respiratorio.
- Reduce el llanto del bebé.
- Más tiempo de tranquilidad y de sueño profundo del bebé.
- Mejora el descanso de la madre / padre y el bebé.



En el **Programa Madre Canguro** de la Organización Clínica General del Norte, encontrará personal dispuesto a ayudarlo a lograr una lactancia materna exitosa.