

## RECOMENDACIONES

- Traer resultado de colonoscopias previas.
- Estudios imagenológicos.
- Informar si usa anticoagulante, cuando se realizan biopsias.
- Traer TP –TPT –INR, cuadro hemático, glicemia. si se realiza polipectomía gástrica, dilatación esofágica y ligadura de varices.
- Si el paciente es diabético debe tomarse glucometría antes del procedimiento. No tomar pastilla de diabetes antes del procedimiento
- Pacientes hipertensos deben tomar su tratamiento.
- Venir acompañado obligatoriamente.
- Traer pañal desechable.

## CUIDADOS POSTERIORES.

- Debe recuperarse por una hora después del procedimiento, bajo vigilancia.
- No debe conducir para egresar del hospital.
- Reposo relativo por 4 horas.
- Es posible que se sienta hinchado o libere gases durante unas horas después del examen. caminar puede aliviar el malestar.
- Puede tener en la primera deposición una cantidad de sangre



## ORGANIZACIÓN CLINICA GENERAL DEL NORTE



CLÍNICA  
GENERAL  
DEL NORTE  
Un compromiso con la vida

**Carrera 48 No. 70-38  
Segundo Piso  
Citas: 3564455 Ext.**

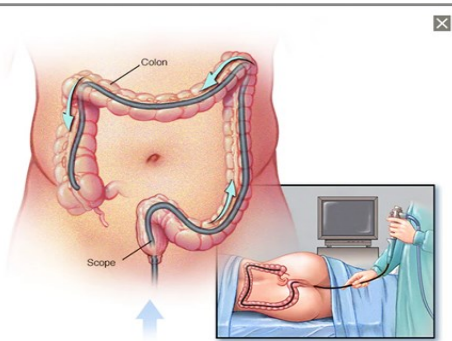
**www.clinicageneralnorte.com  
Teléfono: 3091999 - Ext. 11031  
Barranquilla-Colombia**

## ORGANIZACIÓN CLINICA GENERAL DEL NORTE



## PROTOCOLO DE PREPARACION PARA COLONOSCOPIA

## ¿QUE ES UNA COLONOSCOPIA ?



Una colonoscopia es un examen que se utiliza para detectar cambios o anomalías en el intestino grueso (colon) y el recto. Durante una colonoscopia, se inserta un tubo largo y flexible (colonoscopia) en el RECTO. Una pequeña cámara de video en la punta del tubo le permite al médico ver en el interior del colon, durante una colonoscopia se pueden tomar muestras de tejidos (biopsias).

## ¿PARA QUE SE REALIZA LA COLONOSCOPIA ?

### Investigar signos y síntomas intestinales :

Explorar las posibles causas de dolor abdominal, sangrado rectal, estreñimiento, diarrea crónica.

### Análisis para detección del cáncer colon :

Es una opción para detectar el cáncer de colon.

### Buscar pólipos :

Seguimiento para buscar y extraer pólipo. Esto reduce el riesgo de predecir cáncer de colon.

## COMO DEBE PREPARARSE

### **Día anterior del examen (24 horas):**

Para la preparación del colon el producto a utilizar es la solución de Polietilenglicol (4 sobres de 105Gr). En cada litro de agua se añaden dos sobres del medicamento. En total debe ingerir 2 litros de la preparación. (2 litro: 4 sobres). Esta mezcla debe permanecer refrigerada para tomar 250 cc (1 vaso) lentamente cada 15 minutos.

### Si el examen es en horas de la mañana:

Ingerir el día anterior 2 litros a partir de las 4 pm hasta las 6 pm. Puede extenderse hasta terminar.

### Si el examen es en horas de la tarde:

Ingerir 1 litro en la tarde anterior de 4 a 6 pm. Continuar con el otro litro de 6 a 8 am  
Sus deposiciones deben ser líquidas y transparentes, no serán material sólido.



## COMO DEBE SER LA DIETA

El día anterior de la colonoscopia:

Desayuno: Jugo de naranja o café, tostadas, frutas (no rojas) arepa asada. No lácteos, no grasas.

Media Mañana: Gelatina o te.

Almuerzo y cena: Caldo (sin solidos), Jugo de preferencia. No lácteos, no grasas.



**Aceptable**  
La miel



**Aceptable**  
La gelatina de sabores artificiales



**Aceptable**  
El caldo transparente

**No puede tomar:** bebidas oscuras, moradas, rojas, lácteas y gaseosas.

Tomar líquidos claros abundantes.



**NO son aceptables**  
Los dulces de leche



**NO es aceptable**  
El café con crema



**NO es aceptable**  
El jugo de piña