



## RECOMENDACIONES PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE ESTUDIOS/ PROCEDIMIENTOS

ESTUDIO/PROCEDIMIENTO	RECOMENDACIONES
<b>GAMMAGRAFÍA DE REFLUJO GASTROESOFAGICO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estudios anteriores.</li><li>- Venir en ayunas.</li><li>- Fotocopia de documento.</li><li>- En caso de estar en edad reproductiva traer prueba de embarazo.</li><li>- Orden vigente.</li><li>- Historia Clínica.</li><li>- Disponibilidad de tiempo.</li><li>- Orden médica.</li><li>- Traer un litro de jugo de naranja.</li></ul>
<b>GAMMAGRAFÍA DE TIROIDES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estudios anteriores.</li><li>- Fotocopia de documento.</li><li>- Orden vigente.</li><li>- En caso de estar en edad reproductiva traer prueba de embarazo.</li><li>- Orden médica.</li><li>- Historia Clínica.</li><li>- Disponibilidad de tiempo.</li><li>- Suspender medicamento desde_____</li><li>- No necesita ningún tipo de ayuno.</li></ul>
<b>GAMMAGRAFÍA OSEA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estudios anteriores.</li><li>- Fotocopia de documento.</li><li>- Orden vigente.</li><li>- En caso de estar en edad reproductiva traer prueba de embarazo.</li><li>- Orden médica.</li><li>- Historia Clínica.</li><li>- Orden vigente.</li><li>- Disponibilidad de tiempo.</li><li>- No necesita ningún tipo de ayuno.</li></ul>
<b>GAMMAGRAFÍA RENAL CON DTPA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estudios anteriores.</li><li>- Fotocopia de documento.</li><li>- Orden vigente.</li><li>- Disponibilidad de tiempo.</li><li>- En caso de estar en edad reproductiva traer prueba de embarazo.</li><li>- Orden médica.</li><li>- Historia Clínica.</li><li>- Tomar líquido para hidratar riñón.</li><li>- Ampolla de furosemida_____</li></ul>



## RECOMENDACIONES PREVIAS A LA REALIZACIÓN DE ESTUDIOS/ PROCEDIMIENTOS

<p><b>GAMMAGRAFÍA RENAL CON DMSA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estudios realizados.</li><li>- Fotocopia de documento.</li><li>- Venir con acompañante.</li><li>- Orden vigente.</li><li>- En caso de estar en edad reproductiva traer prueba de embarazo.</li><li>- Orden médica.</li><li>- Historia Clínica.</li><li>- Disponibilidad de tiempo .</li></ul>
<p><b>GAMMAGRAFÍA:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>LINFOGAMMAGRAFIA</b></li><li>2. <b>HEPATOBIILIARES</b></li><li>3. <b>PULMONARES</b></li><li>4. <b>TESTICULARES</b></li></ol>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Estudios anteriores realizados.</li><li>- En caso de estar en edad reproductiva traer prueba de embarazo.</li><li>- Fotocopia de documento de identidad.</li><li>- Venir con acompañante responsable.</li><li>- Orden vigente.</li><li>- Orden médica.</li><li>- Historia Clínica.</li><li>- Disponibilidad de tiempo.</li></ul> <p>Para el caso de Gammagrafía Pulmonar de ventilación/perfusión, se incluyen además las siguientes recomendaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Suspender medicamento desde_____</li><li>- Venir en ropa cómoda.</li><li>- No aplicar crema, ni talco en el pecho.</li><li>- Traer_____</li></ul>



## DIETA DE BAJO CONTENIDO DE YODO

### Preparación para exámenes con yodo

Antes someterse a un examen de capacitación de yodo radioactivo, es posible que su médico le pida que siga una dieta de bajo contenido de yodo. A continuación le proporcionamos una combinación de consejos que pueden resultarle útiles. Por su puesto, al igual que con otros aspectos de su tratamiento, es importante que consulte con su profesional médico sobre los cambios en la dieta y demás preparaciones para la prueba.



- \* Sal sin yodo
- \* Pollo, pavo, carne de res fresca, en cantidades moderadas
- \* Pimienta negra, hierbas frescas o deshidratadas y especias
- \* Frutas frescas
- \* vegetales frescos excepto rábano. Evite los vegetales en conserva
- \* Leguminosas (frijoles, arvejas, lentejas, habas, garbanzos, chicharos, judías).
- \* Cereales
- \* Fideos
- \* Puede consumir aceites vegetales, excepto el aceite de soya.
- \* Azúcar, mermelada y miel de abejas
- \* Café no instantáneo, té no instantáneo, limonada y jugos
- \* Palomitas de maíz preparadas en aceite vegetal o en horno microondas, con sal no yodada
- \* Helados de agua, pero recuerde verificar en la lista de ingredientes que no tenga colorante FDY rojo N°3.



- \* La sal de mesa
- \* Todo los productos lácteos (leche, crema agria, suero costefios, queso, crema de leche, yogurt, mantequilla, helado)
- \* La margarina
- \* Las yemas de huevo
- \* Los frutos del mar (pescados, mariscos, algas)
- \* Las carnes frías o en conserva (jamón, tocino, salchichas, embutidos, atún, etc.)
- \* El pollo o pavo marinado
- \* Las verduras ensaladas
- \* Frutos secos salados (nueces, almendras, maní, pistacho, avellanas, ajonjolí, cacahuets, semillas de girasol)
- \* El chocolate
- \* Los productos de soya (salsa de soya y tofu)
- \* **No usar desde hoy:** isodine, jarabes para la tos, vitaminas, pomadas negras, tinturas para el cabello, radiografías

FECHA DE TRATAMIENTO: \_\_\_\_\_

COMIENZE LA DIETA A PARTIR DEL: \_\_\_\_\_

#### Referencias:

Gilletz, N. *The Low Iodine Diet Cookbook- Easy and Delicious Recipes & Tips for Thyroid cancer patients your Health Press 2005. Thyroid Cancer Survivors Association Inc. Low-Iodine Cookbook Acceso por internet (thyca.org) en marzo de 2007*



## Sugerencias de... Menú

### DESAYUNO

- 1/4 Taza de avena de cocción rápida, 2 cdtas de miel y 2 cdas de uvas pasas (opcional).
- 1 banano, manzana verda o pera medianas.
- 1 taza de jugo de naranja ( fresco o disuelto en agua).
- 1 taza de café o té con 2 cdtas de azúcar.
- 1 taza y 1/2 de agua.

### ALMUERZO

- 1 pechuga a de pollo asada (sólo carne), aderezada con pimienta negra, sal no yodada y hierbas frescas
- 1 ensalada pequeña, aderezada con aceite de oliva y jugo de limon al gusto
- 1 taza de café o té con 2 cdtas de azúcar (opcional)
- 1 naranja, manzana o ciruela medianas
- 1 taza y 1/2 de agua

### COMIDA

- Comida casera: una pequeña porción de pechuga de pavo o pollo ( sin apanar o aderezar), 1 papa cocida, hervida o en puré ( sin cáscara), 1/4 de cebolla, 1/2 pimetón verd, 3 cdta de aceite, pimienta negra y sal no yodada al gusto
- 1 taza de brócoli, arvejas o zanahorias, hervidas o al vapor
- 1 taza de gelatina hecha con agua ( de cualquier color menos roja)