



Si usted recibirá terapia ambulatoria de I-131 hasta 30 mCi, debe tener en cuenta las siguientes indicaciones antes del tratamiento:

- No ingerir alimentos dos horas antes de la toma del I-131.
- Realizar dieta especial tres días antes del procedimiento (evitar consumir grasas, lácteos, nueces, sal, productos de soya, etc.).
- No estar tomando droga para la tiroides (Eltroxin, Euthirox, Synthroid, etc.) y si lo está, debe suspenderla durante un periodo de 20 días como mínimo.
- Los pacientes en tratamiento para hipertiroidismo con Tapazol, deben suspender la toma de éste, tres días antes de la realización del estudio.
- No estar en contacto con sustancias yodadas como: tintes para el cabello, desinfectantes a base de yodo, Isodine en los últimos 30 días.
- En lo posible evitar la ingestión de purgantes y jarabes para la tos previamente a la toma del examen.
- Si está lactando, esta debe ser suspendida durante una semana.
- Por normativa de la Institución, se le solicitará realizar examen de embarazo a toda paciente en edad fértil (hasta 55 años de edad).
- Normalmente no se presentan efectos secundarios 30 minutos luego de su aplicación.

Posterior al tratamiento debe tener en cuenta:

- No comer, ni beber durante la primera hora después de la administración del tratamiento con I-131.
- Deberá tomar más agua de lo normal.
- Usar un solo baño y tirar la cadena 2 o 3 veces. Los hombres deberán orinar sentados.
- Si se encuentra amamantando a su bebe, deberá suspender dicha actividad hasta que el Médico Especialista en Medicina Nuclear indique.
- Mantenga el inodoro y el suelo limpio.
- Lavarse las manos frecuentemente y bañarse cada 2 horas; enjuague meticulosamente el lavamanos y la ducha después de usarlos.
- Evitar de ser posible el uso de transporte público. Si se debe utilizar, limitar el tiempo de viaje a menos de dos horas. Maximizar la distancia con los otros pasajeros, de preferencia mantenerse a un metro de distancia.
- Evitar besar o mantener relaciones sexuales por al menos cinco días.
- Evitar contacto físico prologado con los miembros de su familia y las personas que habiten en su hogar. Para periodos cortos de contacto, mantenga una



distancia de al menos un metro y para periodos largos de contacto, la distancia deberá aumentarse a dos metros.

- Minimice el contacto con los niños. Si se tiene niños pequeños, estos deberán ser alojados en otro lugar durante una semana.
- Evitar contacto con mujeres embarazadas.
- El regreso al trabajo se deberá posponer de acuerdo a la actividad residual y de acuerdo a la siguiente tabla.

Actividad (MBq)	Tipo de pacientes	Tiempo de regreso al trabajo (días)	Tiempo para dormir aparte y restringir contacto con el compañero (días) **	Tiempo para dormir aparte y restringir contacto con niños de <2 años de edad (días)	Tiempo para dormir aparte y restringir contacto con niños de 2- 5 años de edad (días)	Tiempo para dormir aparte y restringir contacto con niños de 5 – 11 años de edad (días)
200	HT	0	15	15	11	5
400	HT	3	20	21	16	11
600	HT	6	24	24	20	14
800	HT	8	26	27	22	16

Tabla 2. Guía sugerida para pacientes de Yodo-131

- No usar platos, vasos, cubiertas desechables, use vajilla, vasos y utensilios regulares. (Límpielos en el lavaplatos y llevar aparte).
- Los pañuelos desechables, papel higiénico y servilletas de papel deberán arrojar al inodoro y no a la basura.
- Evitar dejar residuos de comida durante la primera semana.
- Con respecto a la ropa incluyendo sábanas, toallas, etc, deberá separarse de la de los demás y lavarse a mano.
- El paciente deberá dormir solo.
- No podrá andar descalzo en el recinto.