

***Si usted recibirá terapia de I-131 mayor a 30 mCi debe tener en cuenta las siguientes indicaciones antes del tratamiento:***

- No ingerir alimentos dos horas antes de la toma del I-131.
- Realizar dieta especial tres días antes del procedimiento (evitar consumir grasas, lácteos, nueces, sal, productos de soya, etc.).
- No estar tomando droga para la tiroides (Eltroxin, Euthirox, Synthroid, etc.) y si lo está debe suspenderla durante un periodo de 20 días como mínimo.
- No estar en contacto con sustancias iodadas como: tintes para el cabello, desinfectantes a base de yodo, isodine en los últimos 30 días.
- En lo posible evitar la ingestión de purgantes, jarabes para la tos previamente a la toma del examen.
- Si está lactando, esta debe ser suspendida durante una semana.
- Por normativa de la institución se le solicitara examen de embarazo a toda paciente en edad fértil (hasta 55 años de edad).
- Normalmente no se presentan efectos secundarios 30 minutos luego de su aplicación.

***Posterior al tratamiento debe tener en cuenta:***

Esto no representa ningún peligro inmediato para los miembros de su familia, ni para las personas que pueden estar en contacto con usted después de que usted ha sido dado de alta. Sin embargo, sea prudente evitando la exposición inmediata de la radiación lo menos posible. A continuación hay unas instrucciones especiales, las cuales le indican cómo debe de interactuar con su familia y amigos.

Podría haber consideraciones especiales con respecto a su regreso a casa:

- El Si el viaje de regreso a casa es breve (menos de dos horas) en carro y con otros pasajeros, le sugerimos que se siente lo más retirado posible de otras personas. Le sugerimos que evite viajar por un periodo prolongado (más de 320 kilómetros) en carro con otras personas por dos días. Evite el transporte público (autobús/avión) por siete días.
- Si usted asiste a la escuela, debe retrasar su regreso a la escuela por siete días.
- Recomendamos que retrase su regreso al trabajo por siete días. Si no es posible, recomendamos que evite el contacto físico cercano con compañeros de trabajo por siete días. Durante este periodo, mantenga su distancia de por lo menos 1.8 metros retirados de mujeres embarazadas y niños en el área de trabajo.
- Si en su hogar hay niños pequeños, mujeres embarazadas o mujeres amamantando, la presencia de ellos requiere cuidados extras de su parte, para asegurarse que estas instrucciones sean llevadas a cabo.

- Si espera tener visitas regulares, ellos deben mantener por lo general una distancia de 1.8 metros de retirados de usted, y usted debe evitar el contacto físico cercano y prolongado (como abrazos, besos o actividad sexual) con ellos. Todas las visitas deben ser breves (menos de dos horas) si es posible, procure que las visitas usen baños diferentes de los que usted normalmente usa. Estas precauciones son por siete días.

Por favor siga las siguientes precauciones por siete días (a menos que se le indique lo contrario):

- Tome muchos líquidos los primeros dos días.
- Bañándose con frecuencia los primeros dos días.
- Evite el contacto físico cercano y prolongado, como el abrazar y besar a los miembros de su casa.
- Evite la actividad sexual.
- Una pequeña cantidad de *materia* radioactivo estará presente en la orina, saliva y transpiración por varios días, Cepílese los dientes, báñese y lávese el pelo con frecuencia. Tenga precaución cuando use el inodoro, para evitar salpicar (el hombre debe sentarse).
- Si es posible el esposo/a debe dormir en cama separada. De lo contrario busque la manera de dormir evitando el más mínimo contacto físico. Puede reasumir su rutina de dormir comúnmente después de cinco días. Sin embargo, si su esposa está embarazada, retrase el volver a su rutina de dormir comúnmente por diez días.
- Los niños deben de permanecer por lo menos 1.80 metros retirados del paciente, excepto por periodos cortos, como la hora de comer y cuidados esenciales.
- Use baños separados. Si esto no es posible, use coberturas desechables para el asiento del inodoro o límpielo con toallas desechables después de usarlo. Corra el agua del inodoro 2/3 veces después de usarlo.
- Use accesorios separados, tales como peines y cepillos de dientes. Limpie la boquilla del teléfono con toallas desechables después de usarlo.
- Lave la ropa del paciente separada de la del resto de la familia. Evite andar descalzo dentro de la casa (cámbiese los calcetines con frecuencias).
- Use utensilios de comer separados. Los cubiertos de plásticos y los platos desechables.
- Evite viajes de carro innecesarios, reuniones públicas o cualquier otro tipo de lugar donde se reúnen personas.

