



***Si usted recibirá terapia ambulatoria de I-131 hasta 5 mCi debe tener en cuenta las siguientes indicaciones antes del tratamiento:***

- No ingerir alimentos dos horas antes de la toma del I-131.
- Realizar dieta especial tres días antes del procedimiento (evitar consumir grasas, lácteos, nueces, sal, productos de soya, etc.).
- No estar tomando droga para la tiroides (Eltroxin, Euthirox, Synthroid, etc.) y si lo está debe suspenderla durante un periodo de 20 días como mínimo.
- Los pacientes en tratamiento para hipertiroidismo con Tapazol, deben suspender la toma de éste, tres días antes de la realización del estudio.
- No estar en contacto con sustancias Yodadas como: tintes para el cabello, desinfectantes a base de yodo, Isodine en los últimos 30 días.
- En lo posible evitar la ingestión de purgantes y jarabes para la tos, previamente a la toma del examen.
- Si está lactando, esta debe ser suspendida durante una semana.
- Por normativa de la Institución, se le solicitará realizar examen de embarazo a toda paciente en edad fértil (hasta 55 años de edad).
- Normalmente no se presentan efectos secundarios 30 minutos luego de su aplicación.

***Posterior al tratamiento deberá tener en cuenta:***

- No coma, ni beba durante la primera hora después de la administración del tratamiento con I-131.
- Deberá tomar más agua de lo normal.
- Usar un solo baño y tirar de la cadena 2 o 3 veces.
- Si se encuentra amamantando a su bebe, deberá suspender dicha actividad hasta que el Médico Especialista en Medicina Nuclear indique.
- Mantenga el inodoro y el suelo limpio.
- Lavarse las manos frecuentemente y bañarse cada 2 horas; enjuague meticulosamente el lavamanos y la ducha después de usarlos.
- Evitar contacto cercano con miembros de la familia, niños y mujeres embarazadas.
- No usar platos, vasos, cubiertas desechables, use vajilla, vasos y utensilios regulares. (Límpielos en el lavaplatos y lave aparte).
- Los pañuelos desechables, papel higiénico y servilletas de papel deberán arrojarse al inodoro y no a la basura.
- Evitar dejar residuos de comida durante la primera semana.
- Con respecto a la ropa incluyendo sábanas, toallas, etc, deberá ser independiente a la de los demás y lavarse a mano.
- Deberá dormir solo.
- No podrá andar descalzo en el recinto.



CLÍNICA  
GENERAL  
DEL NORTE  
Un compromiso con la vida

**INDICACIONES A PACIENTES CON TERAPIA DE I-131 HASTA 5 mCi**

- Deberá dormir solo.
- No podrá andar descalzo en el recinto.