

Fecha del Examen: _____

Hora: _____

Estimado usuario. A continuación se presenta las recomendaciones para la realización del estudio PET-CT:

1. Traer la solicitud del médico tratante, con un resumen clínico y copia del reporte histopatológico.
2. Disponer de todo el día para el procedimiento del PET-CT.
3. Desde 24 horas antes de la cita usted debe:
 - No realizar ejercicio físico (Ejercicio con bandas, pesas, aeróbicos, caminatas largas y esforzar las cuerdas vocales) por que los músculos ejercitados estarán muy activados y se tendrán captaciones en esas zonas, lo cual puede afectar los resultados del estudio.
 - Evite el consumo de azúcar y carbohidratos, tales como frutas dulces, jugos endulzados, gelatina, pan, galletas, avena, cereal, postres, dulces, chocolates, café, y bebidas alcohólicas.
 - Consuma una variedad de proteínas (pollo, pescado, carne, cerdo, huevos, queso y leche), y vegetales (lechuga, tomates, frijoles verdes, brócoli, coliflor, espárragos, champiñones, espinacas, etc.), excepto la zanahoria y remolacha.
 - A menos de que usted este con restricciones de líquidos, por favor tome por lo menos 8 vasos de agua el día anterior del estudio **ES MUY IMPORTANTE QUE ESTE HIDRATADO.**
4. Guardar ayuno de 4 horas antes del estudio y tomar sus medicamentos normalmente con agua.
5. Traer estudios anteriores relacionados con el padecimiento actual como Resonancia magnética, Tomografía Computacional Axial, Mastografía. Ecografía, Tomografía por Emisión de Positrones o Medicina Nuclear, etc.
6. Para los pacientes diabéticos, sean insulino dependientes o no, el especialista en Medicina Nuclear le suministrara al momento de la entrevista una serie de orientaciones especiales; para su preparación y el día anterior debe reportar al servicio su nivel de glicemia.
7. Para aquellos estudios en los cuales se requiere supresión de la actividad metabólica en el miocardio con el objeto de mejor evaluación del endocardio o del mediastino. Desde 24 horas antes del estudio debe comer: Grasos sin azúcar (Frito o asado a la parrilla pero no a la plancha) de pollo, pavo, pecaado, carnes, huevos fritos, tocino, salchichas, líquidos claros sin leche ni azúcar, agua. No debe consumir carbohidratos ni azucares, leche, queso, pan, cereales, galletas, tostadas, pastas, mantequilla, caramelos, verduras, frijoles ni alcohol.
8. En los casos en mujeres en periodo de lactancia se le informa de forma verbal y por escrito, que la misma debe suspenderse por espacio de 24 horas y que durante las primeras 6 horas post- inyección debe permanecer alejada del bebé.

INDICACIONES PARA EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO.

1. Debe presentarse con ropa cómoda, sin metales ni objetos de valor y venir acompañado de un adulto responsable en caso de necesitarlo (No mujeres embarazadas o niños). Durante su estudio se le proporcionará una bata para su comodidad.
2. Se le explicará el procedimiento y se pedirá que lea y firme la hoja de consentimiento informado.
3. Se realizará un control de su talla y peso.
4. Se colocará una vía de administración intravenosa para aplicar el radiofármaco.
5. Se medirán los niveles de glicemia.
6. Se le realizarán unas preguntas acerca de su padecimiento (Historia Clínica).
7. Se le administrará medio de contraste vía oral y en algunos casos, un sedante menor.
8. Después de esto deberá permanecer 60-90 minutos relajado, callado y tranquilo mientras el radioisótopo identifica las células con actividad metabólica anormal. Usted se encontrará en una habitación cálida con una luz tenue y aislada de ruidos.
9. Después pasará al equipo, en donde se adquieren las imágenes, este procedimiento tarda de 20- 40 minutos.
10. En algunos casos se requiere de imágenes adicionales tardías (60 a 120 minutos después).
11. Al finalizar su estudio se le entregaran las instrucciones de salida y orden para reclamar estudio.

ENTREGA DE RESULTADOS. Los resultados se entregan en 6 días hábiles, en las instalaciones del servicio.

Nota:

La Clínica General del Norte no se hace responsable de los gastos por estancia en la ciudad de los pacientes no residentes en Barranquilla, en caso de presentarse dificultad en relación con el examen y que se requiera de aplazamiento o cancelación, se entenderá como casos fortuitos por no ser de nuestro control, razón por la cual no se reconocerá ningún valor por este concepto u otros asociados con el desplazamiento o estadías.

Uno de los casos fortuitos es no contar oportunamente con el radiofármaco necesario para la realización del examen, sin el cual es imposible realizarlo. La mayoría de las veces se cuenta con este material oportunamente, pero de forma excepcional puede ocurrir lo anteriormente escrito. Por lo anterior, le recomendamos estar atento a su teléfono el día del estudio, por lo menos 2 horas antes de su cita, para recibir la información del caso vía telefónica o por mensaje de texto, si se presentase esta situación. (Este tiempo de confirmación guarda relación con las características propias del radiofármaco y el envío del mismo por parte de los proveedores).

Si tiene inquietudes y/o requiere información adicional relacionada con su estudio, por favor, comuníquese con el servicio PET-SCAN al número 3045775305 antes de salir de su lugar de residencia.